

Игры с водой и на воде для детей

Июнь 2015

Всех детей очень привлекают игры с водой. Летом, в теплый солнечный день, можно организовать игры с водой на свежем воздухе, налив ее в тазик или надувной бассейн. В этой статье мы поделимся с вами несколькими идеями летних игр с водой для дошкольников.

Игры с водой на свежем воздухе или на даче

1. Кораблик из кусочка льда



Для изготовления кораблика вам потребуются:

- пластиковый стаканчик
- трубочка для коктейля с гофрированной верхней частью
- скотч
- ножницы
- цветная бумага
- дырокол

План работы:

1. Согните трубочку и закрепите ее при помощи скотча в стаканчике так, как показано на фото ниже.
2. Налейте в стакан воду и поставьте его в морозилку для того, чтобы вода замерзла.
3. После того как вода превратится в лед, достаньте его из стаканчика.
4. При помощи ножниц и дырокола сделайте из цветной бумаги парус и закрепите его на кораблике.
5. При изготовлении кораблика можно использовать подкрашенную красками воду, тогда он получится еще красивее.



2. Поиск сокровищ

Еще одна летняя забава - поиск "сокровищ" в куске льда. Вам понадобятся любые мелкие предметы: ракушки, камешки, бусинки, фигурки животных, леденцы и т.п. Чтобы предметы были равномерно распределены в куске льда, замораживать их надо слоями и подбирать для игры предметы разной плотности (те, которые тонут в воде, и те, которые плавают на поверхности).



Если вы будете следовать инструкции, у вас получится вот такой красивый кусок льда с сокровищами. Извлекать сокровища ребенок может при помощи теплой воды, молоточка, соли, зубной щетки.

Еще интересно использовать для замораживания сокровищ подкрашенную воду.

3. Катамаран из пластиковых бутылок



Вот такой симпатичный катамаран для кукол можно сделать из обычных пластиковых бутылок, скрепив их между собой скотчем.

4. Водяные бомбочки



Наполните воздушные шарики водой и у вас получатся замечательные водяные бомбочки.

5. Водяные мячики

Из губок для мытья посуды можно сделать водяные мячики.

6. Уличный душ из ПВХ-труб

На даче можно сделать для детей летний душ из ПВХ-труб, подключив его к шлангу с летним водопроводом.



Кстати, уличный душ-брызгалку можно сделать и из обычной пластиковой бутылки.

7. Водяной лабиринт

Для его изготовления вам потребуются старые пластиковые бутылки и др. ненужные пластиковые емкости, шланги, а также шурупы, для того чтобы все это прикрепить к забору или большой деревянной доске.



8. Игры с грязью

Дети любят играть с землей, песком, "грязью" не меньше, чем с водой. Счастье, когда взрослые понимают потребность детей в первобытной радости единения со стихиями, осознают необходимость всякого юного человеческого существа откинуть все внешние запреты и, следуя лишь одному природному инстинкту, вкусить абсолютной свободы.

Почему бы и нам, родителям, не разрешить ребенку поиграть в теплый, летний день с землей, грязью на даче. А какое наслаждение будет перепачканному малышу мыться потом под летним душем. И родителям никаких особых хлопот.



9. Пенная вечеринка



Можно устроить пенную вечеринку, перепачкавшись папиным кремом для бритья.

Интересные игры с водой предлагают в своей книге "400 способов занять ребенка от 2 до 8 лет" Ш. Фельдчер и С. Либерман:

10. Танец под струей

Может так случиться, что вам не удастся попасть на пляж, но, тем не менее, очень захочется немного охладиться. Все, что вам необходимо, - садовый шланг или поливалка для огорода. Маленькие дети любят бегать и танцевать под струями воды. Можно менять высоту и направление струи.

11. "Холодный" человек

Конечно, оказаться в мокром покрывале не очень-то приятно. Однако в жаркий полдень - это как раз то, что нужно. Возьмите старую простыню или большое полотенце, намочите и отожмите его. Пусть ребенок закутается во влажное полотенце или растянется на простыне, чтобы почувствовать прохладу. Если жара становится нестерпимой, разрешите ребенку полежать и в тени на мокром полотенце.

12. Налей и отмерь

Переливать и отмерять воду, используя, конечно, чистую домашнюю посуду, - прекрасное занятие для малышей не только дома, но и на пляже. Собирайте пластмассовые баночки, бутылочки из-под лекарств, кувшинчики и т. д. Малыши любят играть с водой, особенно когда не надо бояться ее разлить и что-нибудь забрызгать.

13. Раскрась себя

Достаньте садовый шланг, акварельные краски, кисточки, и пусть ребенок займется рисованием. Позвольте ему раскрасить себя так, как ему вздумается; затем пусть смоев краску и начнет все сначала.

14. Пригласите маляра

Дайте ребенку ведро с водой, большую кисть, и он часами будет "красить". Пусть он покрасит цементный пол рядом с бассейном, скамейки, игрушки - все, что не боится влаги. Он придет в изумление, наблюдая за тем, как быстро под лучами солнца исчезает вода.

Подвижные игры для детей на воде.

Летом детям очень нравится играть в подвижные игры на воде и в воде.

Для того чтобы малыши смело и непринужденно чувствовали себя в воде, необходимо научить их окунаться, погружаясь в воду с головой. Они должны уметь делать глубокий вдох и энергичный полный, плавный выдох. Вдыхают воздух, находясь и двигаясь в воде, обычно через нос и рот, а выдыхать его в воду следует ртом через сомкнутые губы постепенно, но до конца, чтобы ощутить потребность нового вдоха.

Разнообразные игры и развлечения на песке или на траве, на берегу водоема доставляют детям большую радость.

Подвижные игры у воды и в воде – хорошее средство закаливания детей. Однако помните о том, что воздушные и солнечные ванны в сочетании с водными процедурами дают благоприятный оздоровительный эффект только при их регулярном применении.

На пляже хорошо просто понежиться на солнышке, походить, побегать, попрыгать и т.п. Но более всего ребенка увлекают игры с песком и водой. Хотя эти игры просты, они требуют руководства взрослого. Собираясь на пляж, заранее подготовьтесь к таким играм, продумайте содержание, о чем расскажете ребенку, возьмите необходимые игрушки: лопатки, формочки, совки, мяч и другие предметы, которые могут понадобиться для игры.

Надо следить за тем, чтобы ребенок не стоял слишком долго в воде, не сидел длительное время на сыром песке, не играл в мокрой одежде. Во время купания детей, особенно в естественном водоеме, должны присутствовать двое взрослых.

Дети младшего дошкольного возраста очень любят играть на пляже. Они выкладывают на песке узоры из разноцветных ракушек, камешков, палочек, пекут пирожные из песка. Они с увлечением пускают игрушечные паровозики, лодочки, бумажные кораблики. Участие в этих играх активизирует воображение и развивает фантазию.

С самого начала нужно стремиться к тому, чтобы ребенок освоился в воде, не испытывал страха перед нею, чувствовал себя в воде совершенно непринужденно. Освоиться с водой детям помогают веселые игры и забавы, выполнение несложных упражнений.

Подвижные игры с водой и в воде чрезвычайно полезны для подготовки ребенка к обучению плаванию. Они содержат в себе многие подготовительные к плаванию упражнения. Если их проделывать регулярно, ребенок совершенно незаметно для себя научится непринужденно держаться на поверхности воды, совершать выдох в воду и перемещаться в ней, проделывая простейшие плавательные движения.

Погружения в воду.

Простейшие задания, которые подготавливают маленького ребенка к погружению в воду с головой, лучше выполнять в следующей последовательности:

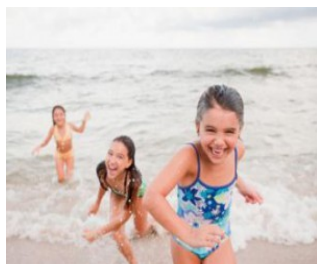
1. Зачерпнуть ладонями воду и помыть лицо, побрызгать самому себе в лицо (сделать дождик).
2. Постепенно приседая, погружаться в воду до уровня подбородка («островок»), потом до уровня носа, глаз.
3. Наклониться над поверхностью воды и рассматривать на дне камешки, ракушки, приближая лицо к поверхности воды, пробовать «размешать» воду носом; опустить в воду все лицо.

Трудные задания дети увереннее выполняют вместе с взрослым. Взяв ребенка за руки, взрослый приседает вместе с ним и опускается с головой в воду, задержав дыхание. Вставая, не надо сразу отпускать руки ребенка, так как важно приучить его после погружения в воду не вытирать руками лицо и глаза. Лучше, если вода просто стекает с лица, или можно ее стряхнуть, легко махнув головой. Упражнение целесообразно повторить несколько раз подряд.

При закреплении навыка погружения в воду с головой полезны забавы, которые отвлекают внимание детей. Например, можно подталкивать плавающую игрушку вперед носом или лбом. Можно также присесть, раскинув руки в стороны, и опустить лицо в воду. Повторить это задание на большей глубине, стоя в воде по грудь.

Игры, которые помогают привыкнуть к воде

«Кто первый?». Игра ставит целью научить решительно и быстро входить в воду. Проводится черта по берегу на расстоянии 3-5 метров от кромки воды параллельно ей. Участники игры выстраиваются в одну шеренгу, вдоль этой линии, на некотором расстоянии друг от друга, лицом к воде. Взрослый дает сигнал, а дети вбегают в воду, добегая до заранее согласованного места, и бегом возвращаются назад. Побеждает тот, кто быстрее всех возвращается. Нельзя, допускать, чтобы детки во время игры мешали друг другу.



«Морской бой». Главная цель – научить не бояться воды, точнее, водяных брызг. Две команды, игроки которых выстраиваются в воде на расстоянии шага лицом друг к другу. Игроки брызгают на противника водой, стараясь оттеснить его на берег или к заранее оговоренному месту. Игрок, который повернулся спиной выбывает, и его команда получает штрафное очко. Игра продолжается пока одна команда не оттеснит другую на берег.

«Круговые пятнашки». Цель – научить детей погружаться в воду с головой самостоятельно. Играющие становятся в круг в воде на мелком месте, водящий – в центре. Он старается запятнать кого-либо, но останавливаться возле одного игрока не имеет права. Спасение от водящего – окунуться в воду с головой. Запятнанный водит.

«Хоровод». Цель - обучить детей выдоху в воду. Участники образуют круг, стоя в воде, взявшись за руки. Они начинают двигаться по сигналу взрослого повторяя: «Хоровод наш,



хоровод, все идет, ну и скоро он придет, он придет!». Все останавливаются и приседают, погружаясь в воду с головой, делая при этом выдох в воду. Потом все поднимаются и двигаются в обратную сторону. Нельзя отпускать руки соседа, задерживать под водой друг друга, уходить назад или вперед. Повторяют движение 4-6 раз.

«Карлики – великаны». Детки стоят в воде по пояс. Ведущий подает сигналы. По сигналу «Карлики!» все должны присесть в воде, по сигналу «Великаны!» - игроки подпрыгивают вверх. Выбывает из игры тот, кто ошибается. Кто остался – побеждает.



«Водолазы». Ведущий погружает на дно несколько предметов, которые хорошо видны под водой. Игроки ныряют по очереди и достают эти предметы со дна. Выигрывает тот, кто достал большее количество предметов.

«Насос». Дети становятся лицом друг к другу по парам. Они берутся за руки, приседая по очереди, погружаются в воду с головой, повторяют 4-5 раз. Отпускать руки нельзя.

«Пузыри». Ребенок держится руками за палку, бортик или руки взрослого, приседает, опускает лицо в воду и делает глубокий выдох в воду так, чтобы вода бурлила от пузырей вокруг.

«Цапля». Сначала расскажите малышу про цаплю, которая ходит по воде, высоко поднимая ноги. Затем ребенок должен в воде по колено ходить вдоль берега, высоко поднимая ноги, перешагивая над поверхностью воды.

«Крокодил». Расскажите детке про крокодила, где живет и как передвигается в воде. Пускай ребенок повторит ваши движения. Малыш должен передвигаться руками по дну, ноги выпрямлены и вытянуты назад.



«Лягушки». Стоя в воде по колени, малыши приседают, затем выпрыгивают на двух ногах вперед, выпрямляя ноги. Приземляются на ноги и руки. Такие лягушачьи прыжки повторяются несколько раз. Можно устроить такое соревнование: кто допрыгает дальше за одинаковое число прыжков.

«Дельфины». Дети располагаются в воде. Они погружаются в воду с головой, потом выпрыгивают из нее вверх. Игру можно усложнить: выпрыгивая из воды, малыши взмахивают руками и ныряют вперед головой.

«Звездочка». Ребенок делает глубокий вдох, задерживает дыхание и ложится на воду лицом вниз, раскидывает ноги и руки в стороны. Тоже можно проделать, лежа на спине. Если малыш боится лечь на спину, то взрослый может его поддержать. Лежа на воде нужно досчитать до 5.



«Стрела». На небольшой глубине (по пояс) малыш присаживается и, вытягивая руки вперед, оттолкнувшись двумя ногами, скользит вдоль берега по воде. Голова при этом опущена в воду, ноги вытянуты назад. Когда скольжение заканчивается ребенок встает.

«Торпеда». Повторяются все те же действия, как и в упражнении «Стрела», но руки вытянуты не вперед, а вдоль тела

«Пробежки». В не очень жаркую погоду можно устроить пробежки:

- побегать друг за другом или за взрослыми по влажному песку, ступая по следам впереди бегущего;
- пробежаться друг за другом по мелкой воде вдоль берега, поднимая брызги;
- побегать наперегонки, по колени в воде, высоко поднимая их над водой;
- бежать по колени в воде вдоль берега спиной вперед.

Подвижные игры на воде для младших дошкольников.

«Погружения в воду», «Пузыри», «На буксире», «Насос», «Погружения с головой», «А теперь сам!», «Бегом в воду!», «Цапли», «Ходьба», «Помоемся», «Веселые брызги», «Крокодил», «Покажи пятки».

Подвижные игры на воде для старших дошкольников.

«Пробежки в воде», «Смелчаки», «Море волнуется», «Поймайте меня!», «Ловишки в воде», «Прыжки в воде», «Сядь и встань», «Фонтан», «Дельфины», «Нырни в круг», «Сядь на дно», «На буксире», «Передай мяч», «Хоровод», «Медуза», «Полежим на спине», «Торпеда», «Катание на кругах», «А ну, попробуй!», «Играем в камешки».

Такие подвижные игры на воде гарантируют отличное настроение всей семье во время пребывания возле водоема или бассейна. И вы не заметите, как вопрос о том, что ребенок боится воды, больше не будет беспокоить ваше семейство! Развивайтесь и закаливаетесь весело!

Пусть лето принесет вам и вашему малышу здоровье, отличное настроение и только приятные воспоминания!

Зам.зав. по УВР Богачева Р.Р. (по материалам открытых источников)